



COACH AKADÉMIA

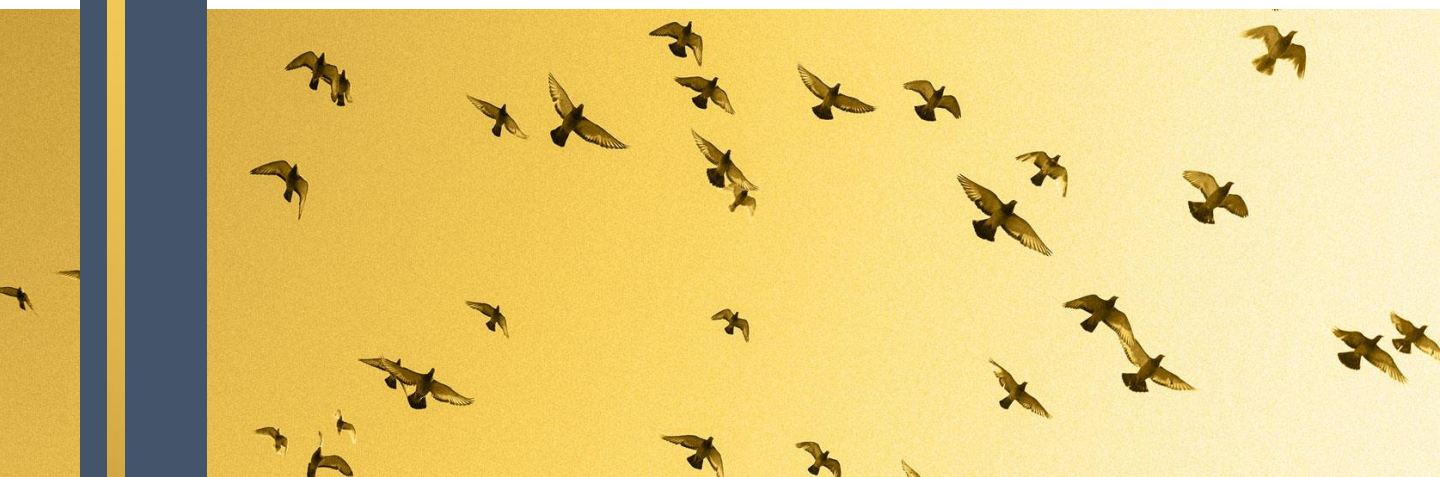
Hozzád értő támogatás

Coach Retreat – Test, Tér, Tudat –

*inspiráció, szakmai töltekezés és valódi
elmélyülés másfél napban*



***Egy esemény arról, hogy coachként újra ráhangolódj
arra, amiért ezt a szakmát választottad.***





Az elmúlt hónapokban talán rengeteg ügyféllel voltál jelen, sok csoporton vezetted végig a figyelmed, és helyt álltál vezetőként, coachként, segítőként. Közben lehet, hogy **a saját belső iránytűd halkabban szólt**. Ez a másfél nap azért jön létre, hogy újra meghalld.

Végzett coachok és a Coach Akadémia Alumni közössége számára hoztuk létre ezt a **Coach Retreat – Test, Tér, Tudat programot**, ahol élményalapú módszerek és a Coach Akadémiához szorosan kötődő, magasan képzett szakemberek – MCC coachok és tapasztalt, szakértő trénereink – vezetnek végig azon az úton, amely egyszerre ad használható eszközöket, miközben megtartjuk azt a mélységet, ami a Coach Akadémia védjegye.

Itt nem csak tanulsz, hanem megtapasztalod, hogyan működik benned a coach, amikor a tested, a tered, a jelenléted és a tudatosságod egyszerre dolgozik.



Kinek szól? – Ahol magadra ismerhetsz

- Ha sokat adsz másoknak, de ritkán töltekezel vissza valódi, élményalapú tanulással.
- Ha azt érzed, túl sok időt töltesz a fejedben, és kevés tered marad a testre, az érzékelésre, a jelenlétre.
- Ha a coaching rutinossá vált, és szeretnéd újra megérezni, hogy él a szakmád.
- Ha hiányzik a kreatív tér, ahol nem beszéltek a módszerekről — hanem megtapasztaljátok őket.
- Ha úgy érzed, te magad is „fogyó eszköz” lettél, és újra szeretnéd érezni, hogy te vagy a legfontosabb instrumentum.
- Ha vágysz egy támogató, MCC minőségű szakmai térre, ahol te is behozhatod a dilemmáidat.
- Ha hiányzik a coach-közösség, ahol nem kell magyaráznod, mi történik benned – mert értik és érzik.

Próbáld meg most nem szakmailag, hanem őszintén, emberként megválaszolni a következő kérdéseket:

- Mikor volt utoljára, hogy nem csak gondolkodtál, hanem „érezve dolgoztál” – a tested is teret kapott?
- Mikor láttál rá kívülről arra, milyen szerepeket veszel fel egy csapatban vagy coaching helyzetben?
- Mikor tapasztaltad meg, hogyan változik a csoportenergiád, ha a térben mozogsz, nem csak beszélsz?
- Mikor kaptál utoljára valódi, mély, MCC-szintű tükröt arról, hogyan működsz?
- Mikor engedted meg magadnak, hogy egyszerűen csak jelen legyél – teljesítmény nélkül, megfelelés nélkül?
- Mikor volt utoljára olyan alkalom, amikor te kaptál tartó teret – nem te tartottad másoknak?

Ha ezek bármelyike megérintett, akkor ez az esemény neked szól.



Miért érdemes eljőnnöd?

Mert coachként te vagy a rendszer kulcsa: a jelenléted minősége, a csoportérzékelésed finomsága, az idegrendszered állapota és a testi-intuitív jelzéseid sokszor többet számítanak, mint a kérdéseid.



Mit viszel haza?

- testtudati eszközöket (pl. légzés, érzékelés, fókusz, mozgás), amelyek támogatják a jelenlétet és a csoportérzékelést;
- használható dramatikus technikákat, amelyeket másnap beépíthetsz a munkádba, legyen az egyéni, group vagy team coaching;
- egy ősi, mégis elképesztően modern keretrendszert a védikus elme működéséről, amely segít tisztábban látni csapatok működési mintáit;
- élő szupervíziós tapasztalatot, ahol valós dilemmáidra kapsz támogatást;
- és talán a legfontosabbat: egy tisztább, mélyebb coach-jelenlétet.



A program

2026. május 8. (péntek)

14:00-15:00 – Érkezés és szállás elfoglalása

- Hotel Tiliansa - Wellness & Spa
- Budapest, Hárshegyi út 1-3, 1021

15:00–16:00 – Megérkezés és közös nyitás

- a közös tér megnyitása, ráhangolódás
- érkezés önmagadhoz és a csoporthoz
- újra találkozások és ismerkedés

16.00-18.00 – Bodyway workshop: A tested, mint iránytűd

Kurucz Kata: polinéz masszőr, integrál coach, Bodyway csoportvezető asszisztens, Coach Akadémia oktatásszervező

- jelenlét- és testfókuszú folyamatok
- érzelmi–fizikai mintázatok felismerése
- testtudat és jelenlét erősítése coachként
- kapcsolódás önmagadhoz, a belső iránytűdhöz

19:00 – Vacsora

21:00–22:00 – Csoportos szupervízió: szakmai kérdések & élő tanulás

Soós Judit MCC: MCC coach, coach szupervízor, a CoachAkadémia szakmai vezetője

- szakmai és emberi dilemmák
- MCC minőségű szupervízió
- közösen tartott tér, résztvevői facilitálással is
- tisztább rálátás a saját működésedre és szakmai döntéseidre



A program

2026. május 9. (szombat)

7:00–8:00 – Reggeli jóga: Test – jelenlét – légzés

Németh Bite Barbara MCC: MCC coach, coach szupervizor, tréner, Ashtanga 1. szint jógaoktató

- finom átmenet a napba, amely segít a mélyebb munkára készülni
- test és elme harmonizálása
- ráhangolódás a mélyebb jelenlétre

8:30-9:30 – Reggeli

9:30–12:30 – Pszichodráma workshop: A szerepek életre kelnek

Gallen Rita: coach, pszichodráma vezető

- dramatikus bemelegítések és eszközök
- coachinghelyzetek térbe helyezése, kreatív térhasználat csoportban szerepdinamika és csoportenergia

12:30–13:30 – Ebéd

13:30–16:30 – Védikus szemlélet workshop: Elme-térkép és csapattdinamika

Németh Bite Barbara MCC: MCC coach, coach szupervizor, tréner

- az elme működésének keretei és élményalapú gyakorlatok
- tudatosság edzése csapatokban
- technikák team és csoportos coachinghoz

16:30–17:00 – Zárókör

- a program tanulságainak összekötése
- belső felismerések tudatosítása
- lezárás és visszatérés a saját útra – megerősített szakmai jelenléttel



Miért kivételes ez a program?

Mert egyetlen hétvégén tapasztalhatod meg **a coaching különböző dimenzióit:**

- a test bölcsességét és jelenlétét – jóga és Bodyway;
- a kreatív, dramatikus teret – pszichodráma;
- a tudat működésének mélységét – a védikus szemlélet;
- és a szakmai reflexió erejét – egy MCC-szintű szupervíziós térben.

Ez a program:

- **szakmai töltekezés**, hogy új lendületet kapj;
- **élményalapú tanulás**, a „powerpoint” helyett;
- **önismereti elmélyülés**, visszakapcsolódás önmagadhoz;
- **eszköztár-bővítés**, MCC és szakavatott trénerek vezetésével;
- **közösségi élmény**, ahol értik, amit csinálsz;
- **finom visszatérés a forráshoz**, ahonnan coachként indultál.

Nem csak inspirál, hanem megmutatja, hogyan működik benned a coach, amikor valóban jelen vagy.

Ha 2026-ban csak egy alkalmat szánsz a szakmai megújulásra — ez legyen az.



Jelentkezés és részletek

- **Early bird ár:** 135 000,-Ft+Áfa
– jelentkezési határidő: 2026.02.20
- **Normál ár:** 150 000,- Ft+Áfa
– jelentkezési határidő: 2026.03.20
- **Jelentkezés 50% előleg befizetésével.**
- Minimum résztvevő: 10 fő
- Maximum résztvevő 14 fő

Jelentkezz a weboldalon: www.coachakademia.hu

Kérdés esetén keress minket bizalommal az alábbi e-mail címen: szervezes@coachakademia.hu

Csatlakozz hozzánk!

